

Psychiaters Lionarons GGZ bieden consultatie in de huisartsenpraktijk

Sinds enkele maanden worden psychiaters van Lionarons GGZ structureel vrij geroosterd om consultatie te bieden in een aantal huisartsenpraktijken in Zuid-Limburg. De psychiaters zijn periodiek (b.v. één keer per twee weken of per maand) een dagdeel aanwezig in de huisartsenpraktijk om de huisarts en POH-GGZ te ondersteunen in de zorg en begeleiding van patiënten met psychische en psycho-sociale problematiek. Consultatie richt zich primair op het vergroten van het probleemoplossend vermogen van de verwijzer en beperkt zich tot diagnostiek, advies en (kortdurende) behandeling met als doel de huisarts of diens POH-GGZ snel, efficiënt en adequaat te ondersteunen op het gebied van geestelijke gezondheidszorg, waarbij zowel diagnostische, farmacotherapeutische als behandelingsvragen aan de orde kunnen komen.

Hoewel de meeste GGZ-instellingen consultatie bieden, leert de ervaring dat er vanwege allerlei praktische redenen door de eerste lijn vaak maar mondjesmaat gebruik wordt gemaakt van deze mogelijkheid, terwijl er vaak wel behoefte is aan ondersteuning door een psychiater, met name bij complexere problematiek. Op verzoek van een aantal huisartsen in ons werkgebied en de zorgverzekeraars is onze psychiater periodiek aanwezig in de huisartsenpraktijk. Het idee hierachter is dat consultatie meer op gang komt als de eerste en tweedelijns professionals elkaar en elkaars werkwijze kennen en 'een gezicht hebben' bij de professional die consultatie vraagt én geeft. Ze krijgen zo letterlijk een kijkje bij elkaar in de keuken.

De werkzaamheden van de psychiater in de praktijk bestaan uit multidisciplinair overleg met de huisartsen en POH-GGZ evenals face to face of schriftelijke vragen op basis van het dossier van een patiënt. De psychiater geeft hierover gericht advies over behandeling, begeleiding of verwijzing. Daarnaast ziet de psychiater ook patiënten in de huisartsenpraktijk. De ondersteuning is er ook op gericht onnodige en verkeerde verwijzingen naar de (Gespecialiseerde) GGZ te voorkomen en de patiënt zo lang mogelijk in de huisartsenpraktijk te blijven begeleiden. De eindverantwoordelijkheid blijft bij de huisarts. Verwijzers krijgen zodoende praktische handvatten om patiënten te begeleiden in de eerste lijn, toe te kunnen leiden naar passende zorg of hen in de praktijk te kunnen overbruggen zolang zij op de wachtlijst voor behandeling staan.

Evaluatie na de eerste maanden toont aan dat de resultaten positief zijn. De professionals weten elkaar steeds vaker te vinden en het aantal consultatievragen neemt gestaag toe. Tegelijkertijd zien wij dat het aantal verwijzingen uit deze praktijken terug loopt sinds wij deze vorm van consultatie aanbieden.

Ook het aantal praktijken is inmiddels toegenomen. We zijn in het najaar van 2019 gestart met 2 praktijken in Oostelijk Zuid-Limburg. Begin 2020 sloot hier een derde praktijk bij aan. In het najaar wordt het aantal praktijk en uitgebreid naar de Westelijke Mijnstreek.



Financiering:

Consultatie wordt vergoed uit de Consultatie, eHealth en Triage (CET) gelden van de huisarts. Voor de patiënt zijn er uiteraard geen kosten verbonden aan de psychiatrische ondersteuning.

Consultatie Ouderenzorg

Ook onze Specialist Ouderenzorg (SOG) Hilde Heijnen biedt consultatie in een tweetal huisartspraktijken: Medisch Centrum Putstraat en Medisch Centrum West Kerkrade. In de meeste gevallen gaat zij bij kwetsbare ouderen op huisbezoek.

Huisarts Lenders (MCWK): *Met name de inzet van Hilde draagt bij in het terugdringen van de verwijzingen naar de geriatrie.*

U kunt hier meer over lezen op onze website: www.lionarons-ggz.nl/verwijzers#15elijnszorg





Aleida Frissen, psychiater Volwassenenzorg

Biedt periodiek consultatie in huisartsenpraktijk Willemstraat, MC Bekkerweg, huisartsenpraktijk De Wit en Medisch Centrum West Kerkrade.

Vanaf oktober 2019 werk ik structureel een aantal uren per maand in genoemde huisartspraktijken. Doordat ik vaker aanwezig ben in de praktijken heb ik de ervaring dat de zorgverleners sneller op me af stappen wanneer ze een vraag hebben, ook op momenten dat ik er niet aanwezig ben, bijvoorbeeld per mail of telefonisch. De consultatievragen zijn divers en komen vanuit de POH-GGZ of huisarts. Hun vragen betreffen diagnostiek, verwijzing en medicatie. Daarnaast hebben zij vragen over de begeleiding en behandeling door de POH-GGZ evenals over de omgang en communicatie met patiënten. Het komt regelmatig voor dat er niet alleen overleg is, maar ook dat ik de patiënten, soms samen met de POH, face to face zie. Het is mij in het afgelopen half jaar opgevallen dat er veel, en ook veel ernstige, psychiatrische problematiek voorkomt in de huisartspraktijken en dat veel patiënten op een goede manier door de POH en huisartsen zelf worden begeleid, en dus niet in de GGZ. Ik vind het heel zinvol, en daarnaast ook erg leuk, hen hierin te mogen ondersteunen.

Bianca Baade, POH-GGZ De Wijkpraktijk, MC Bekkerweg en huisartsenpraktijk Willemstraat

Ik ervaar de structurele samenwerking met Aleida Frissen als een grote toevoeging aan mijn werkzaamheden. Het is een waardevolle extra steun op het gebied van diagnostiek, behandeling, verwijzing en professionele ontwikkeling. We spreken elkaar structureel elke 4 weken, waardoor de drempel voor consultatievragen verlaagd is. Voor dringendere zaken is zij tussendoor altijd bereikbaar.

Zo was er bijvoorbeeld laatst een oudere meneer, waarbij de 'warme overdracht' van begeleiding naar de huisartspraktijk mis was gelopen. Deze meneer wilde geen verdere hulp en deed suïcide-uitingen. In overleg met de huisarts besloot ik te werken aan de vertrouwensband, maar ik bleef een onbestemd gevoel houden. Contact met oud-behandelaren ging moeizaam en leverde me niks op. Aleida heeft toen geholpen om de dingen op een rijtje te krijgen; haar adviezen bevestigden grotendeels mijn inschatting en gaven me houvast en een plan van aanpak. Dit helpt mij om mij zekerder te voelen in de toch vrij zelfstandige functie van POH-GGZ. Haar consultatieve ondersteuning is een waardevolle aanvulling op het overleg met collega's POH-GGZ en de huisarts.





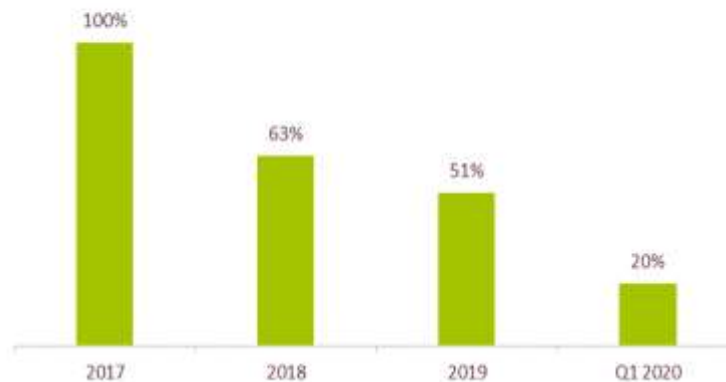
Donna Lenders, praktijkhoudend huisarts Medisch Centrum West Kerkrade (MCWK)

Sinds oktober 2019 is Aleida Frissen tweewekelijks als consultatieve psychiater bij ons in de praktijk werkzaam. Dit heeft een enorme toegevoegde waarde. Doordat Aleida er is, kunnen we als huisarts en ook de POH-GGZ makkelijk vragen stellen over diagnostiek, medicatie en behandel- dan wel begeleidingsadviezen. Met name omdat de patiëntenaantallen met uitgebreide psychiatrische voorgeschiedenis dan wel complexe problematiek met psychiatrie en of psychische klachten bij ons in de praktijk erg hoog zijn, is deze aanvulling zeer waardevol. We kunnen op deze manier voor de patiënten die maanden op een wachtlijst staan, toch meer concrete begeleiding bieden. Ook kunnen we door de brede specialistische blik van Aleida sommige problematiek goed in de huisartsenpraktijk oppakken zonder dat een verwijzing nodig is. Het vergroot onze eigen kennis en bekwaamheid. Met name ook in medicatieregimes van patiënten die vanuit de S-GGZ terug worden verwezen naar de huisarts, kan zij zeer waardevolle en praktische tips en tools geven die we gelijk kunnen inzetten. Wat het fijne aan Aleida is, is dat ze naast adviezen, patiënten ook makkelijk in de praktijk ziet. Hierdoor hebben patiënten minder een drempel om naar de psychiater te moeten gaan, omdat het in de praktijk is. Wat verder ook heel fijn in de samenwerking is, is dat Aleida ook voor vragen tussendoor laagdrempelig te bereiken is. In de Coronapiek, waarbij er nagenoeg geen patiëntencontacten in de praktijk plaatsvonden, dacht zij mee en ging er veel al heel snel digitaal waar dat mogelijk was. Ze geeft daarnaast een goede terugkoppeling van haar contacten met patiënten en draagt bij aan de continuïteit. Kortom een fijne collega-psychiater die heel makkelijk past binnen de huisartsenpraktijk.

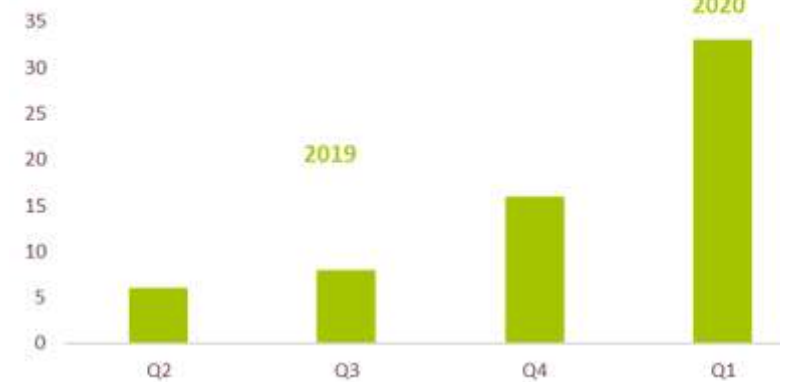
MCWK:
Consultatie Ouderenzorg gestart
jan. 2018
Consultatie Volwassenenzorg
gestart okt. 2019

Huisarts Lenders: *De afname in het aantal verwijzingen vanuit MCWK kan worden verklaard door een extra verhoging van het aantal uren POH-GGZ voor Volwassenenzorg, maar juist ook de POH-GGZ Ouderenzorg en de POH-GGZ Kind en Jeugd. Vanaf 2018-2019 heeft ook de consultatie van de Specialist Ouderengeneeskunde en psychiater hieraan bijgedragen.*

Gemiddeld aantal verwijzingen per jaar MCWK



Aantal consultaties bij psychiater Frissen



* Alle praktijken