

Inge Hansen 12,5 jaar in dienst

Vlak voordat Inge Hansen onlangs terugkeerde van zwangerschapsverlof kreeg ze al een bos bloemen van haar collega's thuis gestuurd voor haar 12,5 jarig jubileum bij Lionarons GGZ. "Dat is echt wat het team Volwassenenzorg in Reuver kenmerkt, we zijn een heel hecht team. We weten wat we aan elkaar hebben, kunnen op elkaar terugvallen indien nodig en vullen elkaar goed aan. Dat is écht de kracht van dit team", aldus Inge.

Toen Inge 12,5 jaar geleden in dienst kwam, stond de afdeling Volwassenenzorg in Noord- en Midden Limburg nog in de kinderschoenen. "Misschien is dat wel wat ons tot zo'n sterk team heeft gevormd. We waren allemaal jonkies en werden toch een beetje in het diepe gegooid met die regionale uitbreiding. In het begin was het ook echt pionieren. Heel wat collega's uit die begintijd






zijn nog steeds in dienst en samen hebben we gewerkt aan de opbouw van een gedegen diagnostiek- en behandelaanbod waarbij we prettig samenwerken met de verwijzers in onze regio. Ik heb een enorme kennisgroei gezien bij mezelf, het team én de hele organisatie.”

Inge studeerde Geestelijke Gezondheidskunde (GGK) aan de Universiteit Maastricht. Na deze studie volgde ze eerst nog een master Ontwikkelingspsychologie, omdat ze zichzelf naar eigen zeggen ‘nog niet klaar voor de arbeidsmarkt’ vond. Ze vult aan: “In feite is dit ook mijn eerste echte baan. Na mijn afstuderen heb ik heel kort bij de RINO gewerkt, maar al gauw werd ik bij Lionarons GGZ uitgenodigd voor een sollicitatiegesprek.”

Aanvankelijk startte Inge als basispsycholoog, waarna ze van 2016 tot 2018 de opleiding tot GZ-psycholoog volgde. “Ik heb me in de afgelopen 12,5 jaar echt volop kunnen ontwikkelen.



Naast de GZ-opleiding mocht ik ook cursussen volgen op het gebied van Cognitieve Gedragstherapie, schematherapie, Acceptance and Commitment Therapy en EMDR.” Nu Inge een jong gezin heeft, heeft ze haar ambities voor meerjarige opleidingen even geparkeerd; dat zijn nog dromen voor later. “Al vind ik wel dat je in ons vak eigenlijk nooit uit geleerd bent. Ik wil me verder blijven ontwikkelen.” Zo gaat Inge dit jaar samen met een aantal (ex-)collega’s een supervisietraject volgen op het gebied van EMDR.

Op de vraag wanneer Inge met een voldaan gevoel thuiskomt van haar werk, antwoordt ze stellig: “Als ik merk dat ik mijn kleine steentje bij heb kunnen dragen aan het herstel van een cliënt. Dat er weer ruimte komt voor kwaliteit van leven. Ik voel me vereerd dat ik daar onderdeel van mag uitmaken. “ Ook het diagnostisch traject kan op zich al veel voldoening geven. Het is vaak een hele puzzel om vast te kunnen stellen wat er met iemand aan de hand is, en dit samen uitzoeken vormt telkens weer een leuke uitdaging. “Ik vind het telkens weer bijzonder dat cliënten me in vertrouwen nemen en hun hele ziel en zaligheid blootgeven. Des te mooier is het om te merken dat cliënten dankbaar zijn als de puzzelstukjes op hun plek vallen en begrijpen waarom het niet lekker liep in hun leven. ”

Voor de komende jaren heeft Inge tot slot ook nog een wens voor Lionarons GGZ: “Ik hoop dat we de persoonlijke betrokkenheid waarmee we ons als organisatie kenmerken, ook in de toekomst blijven vasthouden. Dat vind ik echt iets waar we met z’n allen trots op mogen zijn!”