

Angelique Duykers

12,5 jaar in dienst

Op 1 januari 2021 was Angelique Duykers, psycholoog bij onze afdeling Volwassenenzorg, 12,5 jaar in dienst.

Alle reden om deze gewaardeerde collega extra in het zonnetje te zetten.

En hoe kunnen we dat beter doen, dan haar zelf aan het woord te laten over Lionarons GGZ en haar cliënten?

“Aanvankelijk had ik heel andere plannen. Ik ben begonnen op de Mavo en vervolgens ben ik HAVO gaan doen. Ik wilde in eerste instantie tolk/vertaler worden, maar gezien de nadruk die bij die opleiding voornamelijk op schriftelijk vertalen lag en ik meer affiniteit had met mondeling vertalen, ben ik gaan kijken wat me nog meer aansprak. Het helpen van mensen stond daarbij op de voorgrond. Het was duidelijk dat ik psychologie wilde studeren, maar daarvoor moest ik eerst nog naar het Atheneum. Vervolgens ben ik Psychologie gaan studeren in



samen met
lionarons
geestelijke gezondheidszorg



Maastricht, waar je werd opgeleid tot wetenschappelijk onderzoeker. Via de faculteit Gezondheidswetenschappen heb ik een praktijkstage geregeld en heb ik in die richting nog extra vakken gevolgd om in de GGZ te kunnen werken.”

Angelique vervolgt: “Ik heb eerst een tijdje bij de Riagg Maastricht onderzoek gedaan in opdracht van de Universiteit Maastricht. Vervolgens ben ik in het kader van een werkervaringsplek bij het toenmalige AzM op de afdeling Medische Psychologie gaan werken, waar ik klinisch opgenomen mensen behandelde en tevens morbide obese patiënten screende die kwamen voor een maagband. Vervolgens kwamen er bij Lionarons GGZ diverse vacatures vrij, waardoor ik in 2008 in dienst ben gekomen.”

Angelique kan met groot enthousiasme en oprechte betrokkenheid vertellen over het werken in de GGZ: “Ik vind het leuk om te puzzelen wat maakt dat iemand doet wat hij doet. Dus waarom vertoont iemand bepaald gedrag, hoe heeft zich dat ontwikkeld en is dat gedrag nog

wel functioneel? Elk mens is anders en terwijl ik in mijn beginjaren veelal op het precies volgen van de behandelprotocollen was gericht, stem ik nu veel beter af op wat een cliënt nodig heeft. Het werk als psycholoog is in mijn beleving nooit saai. Het geeft veel voldoening om te zien dat cliënten meer inzicht in zichzelf krijgen en er ook bewust voor kiezen om met de geboden handvatten hun leven anders vorm te geven, waardoor klachten afnemen.”

Angelique vult aan: “Ik merk ook dat ik zelf in al die jaren enorm gegroeid ben in hoe ik dit aanpak. Dat heeft er ook deels mee te maken dat ik binnen Lionarons GGZ de mogelijkheid heb gekregen om me te richten op waar mijn affiniteit ligt. Onze behandeldoelgroep is erg breed en dat maakt dat je goed voor jezelf kunt ontdekken waar je passie ligt. Dat is bij andere instellingen waar je in zorgprogramma’s werkzaam bent, toch anders werken. Ik heb binnen Lionarons GGZ in diverse teams en op verschillende locaties gewerkt. Ik heb nu één vaste werkplek, wat iets meer rust en ook meer ruimte biedt om de verbinding met collega’s te zoeken. Niet alleen binnen mijn eigen team, maar ook binnen andere teams zijn er altijd



collega's waar je op kunt bouwen."

Angelique heeft passie voor haar vak: "Ik heb in de loop der tijd diverse cursussen gevolgd die nog steeds goed van pas komen. Zo heb ik met een collega in het verleden de VERS- training (Vaardigheidstraining EmotieRegulatieStoornis) binnen Lionarons GGZ opgezet. Momenteel ben ik met 2 andere collega's het behandelaanbod voor ADHD bij volwassenen (psycho-educatie en vaardigheidstraining) binnen Lionarons GGZ op de kaart aan het zetten. Super leuk om te doen en zeer waardevol voor cliënten en hun naasten, met name ook omdat we een enthousiaste ervaringsdeskundige hebben die aansluit in de groepsbijeenkomsten. Cliënten met ADHD zijn een geweldige doelgroep om mee te werken, zeker in de groepen is het nooit saai en gebeurt er altijd wel wat lachwekkends. Ook ben ik blij dat ik EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) kan toepassen bij cliënten met trauma's. Het zien van de verwarde en verbaasde gezichten van cliënten wanneer binnen enkele sessies hun trauma zo goed als behandeld is en niets meer oproept, is voor mij als behandelaar een feestje om mee te maken. Niet alleen van collega's, maar ook van cliënten krijg ik vaak terug dat ik die passie voor wat ik doe ook wel echt over kan brengen. Ik probeer authentiek, oprecht, betrouwbaar en eerlijk te zijn en dat wordt gewaardeerd."

Angelique heeft in de afgelopen 12,5 jaar veel bijzondere momenten meegemaakt in haar werk: "Cliënten die aangeven zich voor het eerst in een behandelsetting begrepen te voelen, dat doet goed. Tevens laat ik mensen na een lang behandeltraject (van langer dan een jaar) vaak kiezen hoe ze de laatste sessie willen vormgeven. Zo koos een cliënte ervoor om samen symbolisch een armband te maken. Ze was tijdens de behandeling begonnen met deze hobby, die haar er ook weer bovenop heeft geholpen. En een andere cliënte die tijdens therapie veel is gaan wandelen, vond het leuk om de laatste sessie een wandelsessie te doen."

Ook haar eigen ervaring zet Angelique graag in tijdens de behandeling: "In de loop der jaren heb ik in mijn persoonlijke leven een aantal overlijdens meegemaakt. Bovendien kamp ik zelf met lichamelijke klachten, onder andere als gevolg van hypermobiliteitsproblemen. Ik kom dan ook al jaren



bij een fysiotherapeut en chiropractor om mijn lijf stabiel en in het gareel te houden. Al deze zaken maken dat ik een andere kijk op het leven heb gekregen. Ik heb geleerd dat het ver vooruit uitstippelen en plannen vaak toch niet op de gewenste manier uitpakt, dus dat ik vooral moet doen wat voor mij werkt, waar ik me goed bij voel en wat haalbaar is. Niet alleen op het werk, maar ook privé. Zo heb ik mijn cursus Spaans na 15 jaar weer opgepakt en maak ik graag verre reizen. Ik hoop tegen de tijd dat het weer mogelijk is, dat ik op reis ook een woordje Spaans kan spreken. Tevens ben ik aan het onderzoeken welke sport voor mijn lichaam het best passend is. Ik ben veel bewuster bezig met het hier en nu en waar ik energie en voldoening van krijg. Het leven is maar zo kort, dus doe waar je hart ligt! Tevens is dat wat ik mijn cliënten altijd probeer mee te geven. Het leven is maar zo kort, dus doe waar je hart ligt!”