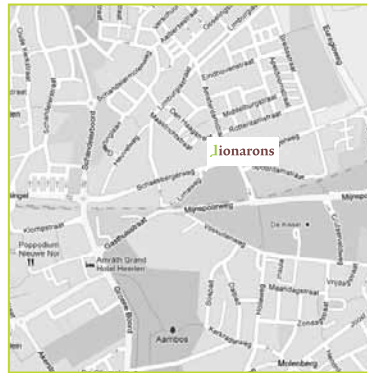


Speltherapie

Lionarons GGZ

afdeling Kind en Jeugd
Schaesbergerweg 84
6215 AJ Heerlen



T 045 5600 224
F 045 5600 251
kinderjeugd@lionarons-ggz.nl
www.lionarons-ggz.nl

Speltherapie

Speltherapie is een vorm van therapie voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar met sociaal-emotionele problematiek. Voor kinderen is het vaak te moeilijk of te bedreigend om te praten over wat ze dwars zit. Door te spelen kan het kind zich vrij uiten, gedachten en gevoelens ontdekken en verkennen. Al spelend vertelt het kind zijn verhaal.

Voor wie?

Kinderen die vastlopen in hun sociaal-emotionele ontwikkeling kunnen verscheidene klachten hebben zoals slecht slapen, hoofdpijn, buikpijn, bedplassen, prikkelbaar zijn, veel piekeren, faalangst, moeite hebben met samen spelen of heel druk, agressief of juist teruggetrokken gedrag vertonen. Het gedrag is soms onverklaarbaar, maar vaak het gevolg van ingrijpende gebeurtenissen. Hierbij valt te denken aan een ziekenhuisopname, het overlijden van een dierbaar persoon, getuige of slachtoffer zijn van misbruik of gepest worden. Soms is de hulp van ouders/verzorgers en leerkrachten dan niet meer voldoende en hebben kinderen speciale hulp nodig. In dit geval kan speltherapie een effectieve methode zijn.

Wat is speltherapie?

De basis van speltherapie wordt gevormd door het contact tussen de speltherapeut en het kind. De eerste stap is dan ook dat de therapeut een veilige spelsituatie creëert voor het kind in de speciaal voor speltherapie ingerichte spelkamer. De therapeut zal aansluiten bij het spel van het kind om dit vertrouwen te bevorderen. In het spel kan het kind verschillende ervaringen uitspelen, verwerken en met nieuw gedrag experimenteren. De therapeut helpt hierbij door mee te spelen, ondersteuning te bieden en woorden te geven aan het spel en gevoelens. Daarnaast wordt het kind gestimuleerd om in het spel te oefenen met nieuw gedrag en oplossingen te bedenken in lastige situaties. Op deze manier ontstaan er nieuwe inzichten en krijgt het kind langzaam meer grip op zijn omgeving.

Speltherapie wordt binnen Lionarons GGZ aangeboden door een gediplomeerde speltherapeute, die aangesloten is bij de Nederlandse Vereniging van Speltherapeuten.

Deelname

Indien u uw kind wil aanmelden voor speltherapie zal er een intakegesprek plaatsvinden waarbij de therapeut, door naar uw verhaal te luisteren, een inschatting zal maken of speltherapie passend is bij uw hulpvraag. Indien de inschatting wordt gemaakt dat speltherapie kan helpen, zullen er een drietal observatiemomenten plaatsvinden waarbij de therapeut met uw kind gaat spelen in de spelkamer. Na deze drie gesprekken zal er een eerste evaluatie plaatsvinden, waarin besproken wordt of het speltherapietraject al dan niet wordt voortgezet.

Meer Informatie

Voor aanvullende informatie over speltherapie kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling Kind en Jeugd. U vindt de contactgegevens op de achterzijde van deze folder.

