

## Lionarons GGZ

afdeling Kind en Jeugd  
Schaesbergerweg 84  
6215 AJ Heerlen



T 045 5600 224  
F 045 5600 251  
[kinderjeugd@lionarons-ggz.nl](mailto:kinderjeugd@lionarons-ggz.nl)  
[www.lionarons-ggz.nl](http://www.lionarons-ggz.nl)

**lionarons**  
geestelijke gezondheidszorg

# Sociale vaardigheidstraining voor basisschoolkinderen onderbouw

**lionarons**  
geestelijke gezondheidszorg

# Sociale vaardigheidstraining

Vindt uw kind het moeilijk om vriendjes te maken of te behouden? Raakt uw kind regelmatig betrokken bij ruzies of durft uw kind onvoldoende voor zichzelf op te komen? Of vindt uw kind het moeilijk om zich uit te drukken? Dan is deze training wellicht iets voor uw kind.

## Voor wie?

De sociale vaardigheidstraining is een groepstraining gericht op kinderen in de onderbouw van de basisschool. De training is geschikt voor kinderen die het moeilijk vinden om vriendjes te maken of te behouden. Daarnaast richt de training zich op het versterken van het zelfvertrouwen en de weerbaarheid van het kind.

## Wat?

De training bestaat uit twaalf bijeenkomsten voor de kinderen en twee voor de ouders. De kinderen krijgen na elke bijeenkomst een brief voor zowel de ouders als de leerkrachten mee naar huis. In deze brief staat uitgelegd wat de kinderen hebben geoefend en hoe u als ouder (en de leerkracht) de geleerde vaardigheden kan oefenen met de kinderen.

## Welke thema's?

De training is op maat gemaakt voor de groep kinderen dat deelneemt. De onderwerpen die gedurende de training aan bod komen, zijn gericht op de basis sociale vaardigheden. Thema's die onder andere aan bod komen, zijn:

- Wat zijn de basisemoties?
- Hoe kun je aan iemand zien hoe hij zich voelt?
- Waar moet je op letten als je een praatje maakt met een ander?
- Hoe kan ik iets vragen aan een ander?
- Hoe kan ik ruzies oplossen?
- Wat zijn mijn sterke kanten?

## Wanneer?

De training zal starten, zodra er voldoende kinderen zijn aangemeld. Het streven is om de training tweemaal per jaar te laten plaatsvinden; in het voorjaar en in het najaar.

## Deelnemen

Indien u uw kind wil aanmelden voor de training zal er eerst een intake plaatsvinden, waarbij de intaker de inschatting zal maken of de training zal aansluiten bij de hulpvraag van u en uw kind. Indien uw kind in aanmerking komt voor de training, wordt uw kind op een wachtlijst geplaatst. Zodra de training zal starten, wordt u uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek met de trainers. In dit gesprek zullen de onderwerpen die voor uw kind belangrijk zijn worden besproken.

## Meer Informatie

Voor aanvullende informatie over de sociale vaardigheidstraining kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling Kind en Jeugd. U vindt de contactgegevens op de achterzijde van deze folder.

