

Lionarons GGZ

afdeling Kind en Jeugd
Schaesbergerweg 84
6215 AJ Heerlen



T 045 5600 224
F 045 5600 251
kinderjeugd@lionarons-ggz.nl
www.lionarons-ggz.nl

lionarons
geestelijke gezondheidszorg

Sociale vaardigheidstraining voor basisschoolkinderen bovenbouw

lionarons
geestelijke gezondheidszorg

Sociale vaardigheidstraining

Vindt uw kind het moeilijk om op een goede manier contact te maken met leeftijdsgenoten? Heeft uw kind regelmatig conflicten met leeftijdsgenoten of is uw kind onvoldoende weerbaar? Kan zijn zelfvertrouwen een oppepper gebruiken? Dan is de sociale vaardigheidstraining wellicht iets voor uw kind.

Voor wie?

De sociale vaardigheidstraining is een groepstraining ontwikkeld voor kinderen in de bovenbouw van de basisschool. De training is geschikt voor kinderen die snel boos worden of zich vaak terug trekken. Ook kunnen kinderen deelnemen die niet goed weten hoe ze een praatje moeten maken met leeftijdsgenoten of die het moeilijk vinden om contacten te onderhouden. Daarnaast richt de training zich op het versterken van het zelfvertrouwen en de weerbaarheid van het kind.

Wat?

De training bestaat uit twaalf bijeenkomsten voor de kinderen en twee voor de ouders. De kinderen krijgen na elke bijeenkomst een brief mee naar huis. Hierin staat uitgelegd wat de kinderen hebben geoefend.

Welke thema's?

De training wordt op maat gemaakt voor de groep kinderen dat deelneemt. We hebben de beschikbaarheid over meerdere trainingprogramma's gericht op het versterken van de sociale vaardigheden. Na de kennismakingsgesprekken worden de onderwerpen gezocht die het beste aansluiten bij de kinderen.

Thema's die veelvuldig aan bod komen zijn:

- Hoe kan ik invoegen in een groep?
- Hoe vraag ik of ik mee mag doen?
- Hoe ga ik om met kritiek?
- Hoe ga ik ermee om als iemand 'nee' zegt tegen mij?
- Hoe kan ik het beste samenwerken?
- Wat zijn mijn sterke kanten en kwaliteiten?
- Pesten

Wanneer?

De training zal starten, zodra er voldoende kinderen zijn aangemeld. Het streven is om de training tweemaal per jaar te laten plaatsvinden; in het voorjaar en in het najaar.

Deelnemen

Indien u uw kind wil aanmelden voor de training zal er eerst een intake plaatsvinden, waarbij de intaker de inschatting zal maken of de training zal aansluiten bij de hulpvraag van u en uw kind. Indien uw kind in aanmerking komt voor de training, wordt uw kind op een wachtlijst geplaatst. Zodra de training zal starten, wordt u uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek met de trainers. In dit gesprek worden de onderwerpen die voor uw kind belangrijk zijn besproken.

Meer Informatie

Voor aanvullende informatie over de sociale vaardigheidstraining kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling Kind en Jeugd. U vindt de contactgegevens op de achterzijde van deze folder.

