

Lionarons GGZ

afdeling Kind en Jeugd
Schaesbergerweg 84
6215 AJ Heerlen



T 045 5600 224
F 045 5600 251
kinderjeugd@lionarons-ggz.nl
www.lionarons-ggz.nl

Dit ben ik!
voor kinderen die moeilijkheden
ervaren in hun emotionele of
sociale ontwikkeling

Dit ben ik!

Doelgroep

Kinderen tussen 8 en 12 jaar die moeilijkheden ervaren in hun emotionele en/of sociale ontwikkeling en die in elk geval over een gemiddelde intelligentie beschikken.

Opzet en duur

Deze training bestaat uit 8-10 bijeenkomsten voor de kinderen en 2 groepsbijeenkomsten voor de ouders. De bijeenkomsten vinden wekelijks plaats en duren een uur. Achteraf wordt met de ouders nog een apart eindgesprek gevoerd ter evaluatie en bespreking van eventuele andere hulpvragen.

Inhoud

Tijdens de bijeenkomsten ontdekken de kinderen dat bij eenzelfde situatie verschillende mensen heel verschillende gedachten kunnen hebben en dat dit samenhangt met hoe je je voelt en wat je doet.

Hierbij is het ontdekken van het eigen aandeel hierin een belangrijk thema. De emotionele thermometer wordt geïntroduceerd. Hiermee wordt per kind bekeken welke gedachten de thermometer doen oplopen en welke gedachten we zouden kunnen inzetten om het juist te laten dalen (hulpgedachte). Deze thermometer komt herhaaldelijk terug tijdens de bijeenkomsten.

Ook wordt aandacht besteed aan het uitgebreider leren nadenken over jezelf. Wat hoort bij jou, wat zijn je sterke en zwakke kanten en welk gedrag past bij jou? Wat heeft dit voor effecten op een ander en welk gedrag van een ander heeft juist effect op jou? Er wordt ingegaan op sociale situaties in de dagelijkse praktijk van de kinderen en gekeken naar handig en onhandig gedrag hierin. Tijdens de bijeenkomsten wordt zoveel mogelijk met spel gewerkt. Ook krijgt het sociale gedrag van de kinderen gedurende de bijeenkomsten extra aandacht.

Deelname

De training vindt plaats bij Lionarons GGZ aan de Schaesbergerweg 84 in Heerlen. Kinderen die al in behandeling zijn bij Lionarons GGZ kunnen zich via hun behandelaar aanmelden. Voor kinderen die nog niet bij Lionarons GGZ zijn aangemeld dient een verwijfsbrief gevraagd te worden bij de huisarts.

De training start bij voldoende aanmeldingen.

Meer informatie

Voor aanvullende informatie kunt u contact opnemen met uw behandelaar of met het secretariaat van de afdeling Kind en Jeugd. De contactgegevens vindt u op de achterzijde van deze folder.

