Intensieve Thuisbegeleiding voor Ouderen

samen met lionarons
geestelijke gezondheidszorg

Ouderen die langer thuis leven lukt het zelfstandig functioneren vaak onvoldoende of zelfs niet meer

Moeilijkheden kunnen ontstaan op vele terreinen. Denk bijvoorbeeld aan het vervullen van huishoudelijke taken, de persoonlijke verzorging, de omgang met buren en familie, het beheren van de eigen administratie of het zoeken van noodzakelijke medische hulp. Somatisch vertaalde afhankelijkheid en zorgen kunnen daarnaast leiden tot verdere afhankelijkheid in plaats van herstel. Dit uit zich vaak in verwaarlozingsproblematiek, overlast en een beperkt of overbelast sociaal netwerk.

De oorzaak hiervan ligt vaak in psychische, psychiatrische of psychogeriatrische problematiek, zoals:

- hersenaandoeningen zoals dementie of Parkinson.
- functionele stoornissen zoals depressie of angst.
- ontwikkelingsstoornissen zoals autisme (dat bij ouderen soms pas een probleem wordt na pensionering of als er andere aandoeningen bijkomen).

Het gaat vaak om multi-problematiek, die met enkelvoudige hulp van bijvoorbeeld de huisarts, praktijkondersteuner of thuiszorg niet tot het gewenste resultaat leidt, namelijk herstel van zelfstandigheid. Met intensieve begeleiding zal de zelfredzaamheid weer toenemen en kan de zorgbehoefte vaak afnemen.

Lionarons GGZ biedt verschillende vormen van intensieve thuisbegeleiding om ouderen zo lang mogelijk in de eigen thuissituatie te laten wonen.

Intensieve Psychogeriatrische Thuisbegeleiding

(Tijdelijke) intensieve psychogeriatrische thuisbegeleiding in de eigen woonomgeving aan thuiswonende ouderen met complexe problematiek, probleemgedrag en/of zorgmijding.

De cliënt (en zijn familie en mantelzorgers) wordt (worden) begeleid bij de acceptatie van hulpverlening, reactivering en revalidatie. De begeleiding is erop gericht om ouderen te helpen met de gevolgen van de problematiek op diverse levensgebieden, zoals dagstructurering en sociaal functioneren. De nadruk bij de hulp ligt op het begeleiden, activeren en stimuleren van de cliënt en het aansluiten bij diens mogelijkheden.

Mogelijke hulpverleningsdoelen:
- Stabiliseren van de situatie.
- Voorkomen van een opname.
- Acceptatie van ziektebeeld en hulpverlening.
- Zelfstandig blijven wonen (met mogelijke inzet van domotica).
- Creëren van structuur in het huishouden.
- Observeren en signaleren.
- Voorkomen van overbelasting mantelzorgers.
- Stimuleren tot dagopvang.
- Zorgen voor daginvulling/dagbesteding.
- Daar waar mogelijk: overname door reguliere zorg.

Intensieve Psychiatrische Thuisbegeleiding

(Tijdelijke) intensieve psychiatrische thuisbegeleiding in de eigen woonomgeving aan thuiswonende ouderen met psychiatrische problematiek.

Door middel van herstelondersteunende zorg werken wij samen met de cliënt, op een praktische en doelgerichte manier, aan het verbeteren of stabiliseren van de situatie, het verbeteren en behouden van de levenskwaliteit en/of het verbeteren van de eigen regie.

Mogelijke hulpverleningsdoelen:
- Samen de hulpvraag in kaart brengen.
- Geven van emotionele steun.
- Samen aanbrengen van structuur in dagelijkse activiteiten.
- Ondersteunen en begeleiden van de mantelzorgers.
- Ondersteunen en begeleiden bij het vinden van dagbesteding.
- Begeleiding bieden bij het herstellen van bestaande contacten of het aangaan van nieuwe contacten.
- Observatie indien onvoldoende duidelijk is wat er aan de hand is.
- Zorgcoördinatie daar waar nodig.

De Intensieve Thuisbegeleiding is gericht op toeleiding tot dagbesteding of zorg. Indien nodig worden de cliënt en zijn naasten begeleid in de mogelijkheden van een CIZ-indicatie.

Werkwijze
De vaste begeleider komt wekelijks bij de oudere thuis. Bij de start van de hulpverlening wordt afgesproken wat de cliënt met onze hulp wil bereiken en hoe we dit doel stap voor stap kunnen nastreven. Tevens bepalen we samen met de cliënt diens eigen rol daarin. Al deze zaken leggen we vast in een hulpverleningsplan dat we regelmatig met de cliënt en diens omgeving bespreken.

Kosten
De kosten worden vergoed vanuit de gemeente. Onze begeleider zorgt samen met de cliënt of diens omgeving voor de aanvraag. Een eigen bijdrage kan van toepassing zijn.

(Aan)vragen?
Heeft u vragen over Intensieve Thuisbegeleiding of wilt u Intensieve Thuisbegeleiding aanvragen, neem dan contact op met:

Lionarons GGZ
Hoofdlocatie:
Schaesbergerweg 84
6415 AJ Heerlen

T 088- 1661100
F 088 – 1661198

info@lionarons-ggz.nl
www.lionarons-ggz.nl