



Kind en Jeugd GGZ

Psychologische en psychiatrische hulpverlening
voor kinderen en jeugdigen tot 18 jaar



Ons team Kind en Jeugd
heeft ervaring
met de specifieke
problematiek waarmee
kinderen en jongeren
kunnen kampen

*Vraagt u zich af waarom uw kind zo slecht
naar u luistert?*

*Wilt u weten hoe u het beste kunt omgaan
met de diagnose ADHD of autisme?*

*Gaat u scheiden en bent u bang voor de
emotionele gevolgen voor de kinderen?*

*Is uw kind erg stil en gaat het niet goed
op school?*

Voel je je onzeker op school?

Kun je die nare ervaring maar niet vergeten?

Ben je boos op alles en iedereen?

Indien deze of andere vragen u bezighouden,
dan raden wij u aan om de hulp van Lionarons
GGZ in te roepen.

Team Kind en Jeugd

Het team Kind en Jeugd van Lionarons GGZ houdt zich bezig met onderzoek, behandeling of begeleiding van kinderen en jongeren tot 18 jaar. Dit team heeft ervaring met de specifieke problematiek waarmee kinderen en jongeren kunnen kampen en bestaat uit:

- Psychiaters
- GZ-psychologen
- Orthopedagogen
- Basispsychologen
- Didactisch deskundigen
- Psychodiagnostische medewerkers
- Logopedisten
- Psychomotore therapeuten
- Sociaal psychiatrisch verpleegkundigen

Ouders, eventueel in overleg met leerkrachten

Samenwerken met belangrijke personen in het leven van de jeugdige is voor ons vanzelfsprekend

of andere betrokkenen, kunnen bij ons terecht voor het uitvoeren van onderzoek en observatie, individuele en groepsbehandelingen of met vragen over de opvoeding. Wij bieden bovendien begeleiding voor ouders en kinderen. Hierbij wordt ondersteuning geboden in de opvoeding en het omgaan met moeilijk gedrag.

Jongeren 16-18 jaar

Jongeren hebben hun eigen problematiek die ze vaak liever niet met hun ouders bespreken. Denk hierbij aan problemen op school of thuis, eetproblemen, twijfels over seksuele onderwerpen, somberheid, identiteitsvragen en (faal)angst. Jongeren vanaf 16 jaar kunnen daarom op eigen initiatief contact met ons opnemen voor hulp.

Onderzoek en observatie

Een goede diagnose is de eerste stap op weg naar de beste aanpak voor problemen. Het team Kind en Jeugd biedt observatie en onderzoek op het gebied van:

- ontwikkelingsstoornissen (ASS en ADHD);
- angst en depressie;
- gedragsstoornissen;
- leerstoornissen;
- trauma's.



Behandeling

Iedere jeugdige is anders. Vandaar dat wij een groot scala aan behandel- en begeleidingsmogelijkheden hebben dat individueel of in groepsverband wordt aangeboden. Bij individuele behandelingen wordt één op één gewerkt aan de behandeling van bijvoorbeeld eet- of slaapproblemen, problemen op school, angsten, somberheid of identiteitsproblemen. Tevens wordt bij kinderen tot 8 jaar de mogelijkheid van speltherapie geboden, waarbij zij al spelende leren om te gaan met vervellende of traumatische gebeurtenissen.

Zie onze website www.lionarons-ggz.nl voor uitgebreide onderzoeks- en behandel mogelijkheden. Onder *Ons zorgaanbod voor kinderen & jeugdigen* kunt u alle mogelijkheden



bekijken. Een zorgpad beschrijft de onderdelen waaruit een onderzoek en/of behandeling bestaat.

E-health of onlinetherapie

Indien mogelijk maakt Lionarons GGZ gebruik van internet om de behandeling optimaal op de situatie van uw kind af te stemmen. Zo kan uw kind ook thuis aan de behandeling werken en informatie bekijken of uitwisselen met de behandelaar.

Groepsbehandeling

In groepsverband verzorgen wij o.a.:

- Schematherapiegroep voor adolescenten;
- Sociale vaardigheidstraining: verbeteren van sociale en emotionele vaardigheden en het ontwikkelen van zelfvertrouwen;

- Faalangstreductietraining: leren omgaan met angsten en stressvolle situaties;
- Emotieregulatietraining: beter leren omgaan met emoties en boosheid;
- Plezier op school: voorbereiding op de overgang naar het voortgezet onderwijs voor aanstaande brugklassers;
- ADHD of ASS training: accepteren van en leren omgaan met ADHD en Autisme;
- Echtscheidingsgroep: leren omgaan met de gevolgen van een echtscheiding.

Het aanbod van de groepstrainingen is afhankelijk van de aangemelde problematiek. Voor een actueel aanbod kunt u terecht bij het secretariaat of de hulpverlener van uw kind.

Samenwerken

Ons team hecht veel waarde aan een goede communicatie. Voor een juiste aanpak van de problematiek is het van belang dat rekening gehouden wordt met alle factoren in het leven van de jeugdige. Niet alleen de thuissituatie is belangrijk, maar ook de situatie op school en de omgang met anderen. Wij werken dan ook nauw samen met andere zorgverleners zoals huisartsen, jeugdartsen en andere behandel- of begeleidingsinstellingen.

Aanmelden

Met een verwijsbrief van de huisarts of een indicatie of beschikking van de gemeente kunt u uw kind bij ons aanmelden. Het secretariaat zal u informeren over de gang van zaken en u enkele vragen stellen die van belang zijn voor



een goede verwerking van de aanmelding van uw kind.

Wij hebben locaties in Heerlen, Kerkrade Landgraaf, Maasbracht, Maastricht, Reuver, Sittard en Venray. Indien er voor een bepaalde locatie een wachttijd bestaat, zal het secretariaat u daarover informeren.

Kennismakingsgesprek

Na de aanmelding krijgt u een telefonische uitnodiging voor een kennismakingsgesprek. Bij kinderen tot 16 jaar is het van belang dat beide (gezaghebbende) ouders toestemming geven voor de aanmelding. Het secretariaat zal u daartoe een toestemmingsverklaring sturen die u beiden moet ondertekenen.

Tijdens dit eerste gesprek bespreekt u de klachten en problemen met de hulpverlener. Soms is nader onderzoek nodig om een beter beeld te krijgen van de oorzaak van de klachten en de behandelmogelijkheden. Zodra duidelijk is wat er aan de hand is, legt de hulpverlener uit met welke zorg uw kind het beste geholpen kan worden. Samen stelt u een behandelplan op dat de leidraad zal zijn voor de hulpverlening.

Indien het CJG (of het sociale wijkteam van de gemeente) betrokken is, kan het zijn dat de hulpverlener van het CJG een behandelplan heeft gemaakt, waar ons behandelplan deel van uitmaakt. De duur van de behandeling of begeleiding is afhankelijk van het type klachten.

Wat zijn de kosten?

De gemeente waar de ouder(s) met gezag is ingeschreven, draagt de kosten voor de zorg. Voorwaarde is wel dat de gemeente hiervoor een beschikking heeft afgegeven. In geval van gescheiden ouders die beide gezag hebben, wordt gekeken naar waar de jeugdige de meeste tijd woont. De gemeenten vragen geen eigen bijdrage.

Op de dag dat de jeugdige 18 jaar wordt, vervalt de vergoeding vanuit de gemeente. Het is belangrijk dat op tijd een eigen zorgverzekering wordt afgesloten, zodat de zorg via de verzekering verder vergoed kan worden. Hiervoor gelden dezelfde regels als voor volwassenen. Voor meer informatie, bezoekt u onze website www.lionarons-ggz.nl of de website

www.hoeverandertmijnzorg.nl/jeugd/jeugd-zorg

Effectmeting

Aan het begin van de behandeling vragen wij uw kind (afhankelijk van de leeftijd) en/of u als ouder om een vragenlijst in te vullen. Als de behandeling wordt afgesloten, vullen u en/of uw kind deze vragenlijst nog een keer in. Dit doen wij om het resultaat van de behandeling te meten.

Uw rechten als ouder

Als ouder van een minderjarige heeft u verscheidene rechten die wettelijk zijn vastgelegd. Het is belangrijk dat u hiervan op de hoogte bent. Denkt u bijvoorbeeld aan het recht op:

- duidelijke informatie over de behandeling van uw kind;
- bescherming van de privacy van uw kind;
- een onafhankelijk oordeel over een klacht;
- een tweede mening (second opinion) van een andere behandelaar;
- inzage of een kopie van het dossier van uw kind.

Op onze website www.lionarons-ggz.nl vindt u een compleet overzicht van uw rechten en nadere uitleg hierover. Tevens kunt u met vragen bij uw behandelaar terecht.

Privacy

Ons uitgangspunt is, dat zonder uw toestemming geen inhoudelijke informatie wordt gedeeld met anderen die niet direct zijn

betrokken bij de behandeling.

Soms zijn meerdere hulpverleners betrokken bij de zorg die uw kind nodig heeft. Het is belangrijk dat zij met elkaar kunnen afstemmen wie welk deel voor zijn rekening neemt. Bij de indicering door het CJG of het sociale wijkteam wordt een zogenaamde “regisseur” aangewezen, die het totaal aan zorg overziet. Het kan dus voorkomen dat meerdere personen op de hoogte zijn van en met elkaar overleggen over de behandeling van uw kind. Elke behandelaar heeft zwijgplicht tegenover personen of instanties die niet direct bij de behandeling zijn betrokken.

Daarnaast zijn zorgaanbieders wettelijk verplicht om twee keer per jaar informatie door

Onze zorg stemmen we zoveel als mogelijk af op uw wensen

te geven aan het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). Wij informeren het CBS o.a. over het soort zorg die wij geboden hebben (bijvoorbeeld behandeling of onderzoek) en in welke periode dit is geweest. Er wordt in geen geval persoons- of medische informatie gegeven.

Clïenttevredenheid

Wij zijn constant bezig om de kwaliteit van onze hulpverlening te verbeteren. Dit kan echter niet zonder uw mening. Daarom vragen wij u op het einde van de behandeling om een clïenttevredenheidsvragenlijst in te vullen. Met de eventuele verbeterpunten die hieruit voortvloeien gaan wij aan de slag. Zo kunnen wij onze zorg zoveel als mogelijk afstemmen op uw wensen.

Niet tevreden?

Indien u niet tevreden bent over onze hulpverlening, dan kunt u dit altijd met de behandelaar van uw kind bespreken. Indien dit gesprek niet tot een oplossing leidt, dan bestaat de mogelijkheid om uw klacht



schriftelijk in te dienen bij het management. Ook hebben wij een onafhankelijke klachtencommissie ingesteld waaraan u uw klacht kunt voorleggen. Voor een exemplaar van ons klachtenreglement kunt u contact opnemen met het secretariaat.

Cliëntenraad

Wij betrekken onze cliënten graag bij de verbetering van onze zorgverlening. Hiervoor maken wij dankbaar gebruik van de adviezen die wij krijgen van onze cliëntenraad. Deze bestaat uit (voormalige) cliënten en belanghebbenden uit de directe omgeving van cliënten. De raad doet voorstellen voor kwaliteitsverbetering, signaleert knelpunten en adviseert de directie bij beleidsbeslissingen.



Hebt u interesse voor de cliëntenraad? Dan kunt u zich aanmelden of meer informatie opvragen via clienraad@lionarons-ggz.nl of 088-166 1100.

Meer informatie

Voor aanvullende informatie over de behandelmogelijkheden en de gang van zaken bij Lionarons GGZ kunt u contact opnemen met het secretariaat of onze website bezoeken: www.lionarons-ggz.nl

**Oostelijk Zuid-Limburg en
Westelijke Mijnstreek**

Schaesbergerweg 84
6415 AJ Heerlen

T 088 - 1661100
F 088 – 1661198

kinderjeugd@lionarons-ggz.nl
www.lionarons-ggz.nl

**Noord- en
Midden-Limburg**

Broeklaan 4c
5953 NB Reuver

T 088-166 1100
F 088-166 1197

