

Praktische informatie

De Executieve Functie Training is bedoeld voor leerlingen binnen het Voortgezet Onderwijs.

De training bestaat uit 5 modules, verspreid over 10-20 bijeenkomsten (exclusief 2 ouder- en leerkrachtgesprekken) passend bij de vraag.

Een sessie bestaat uit 50 minuten.
De training vindt veelal plaats op school.

(Aan)vragen?

Heeft u vragen over de Executieve Functie Training of wilt u de training aanvragen, neem dan contact op met:

Lionarons GGZ

Hoofdlocatie:
Schaesbergerweg 84
6415 AJ Heerlen

T 088 - 1661100
F 088 – 1661198

info@lionarons-ggz.nl
www.lionarons-ggz.nl

Executieve Functie Training Voortgezet Onderwijs

samen met
lionarons
geestelijke gezondheidszorg

Executieve functies zijn nodig om activiteiten uit te kunnen voeren

Bij het leren zijn verschillende executieve functies nodig:

- **Gerichte aandacht:** Aandacht blijven schenken aan een handeling zonder afgeleid te worden.
- **Planning en taakinitiatie:** Plannen maken om doelen te bereiken en op tijd aan een taak beginnen.
- **Verdeelde aandacht en werkgeheugen:** Onthouden wat je moet doen tijdens het uitvoeren van een handeling.
- **Doel- en taakgericht gedrag:** Zelf een haalbaar doel bedenken en je hierbij niet laten afleiden.
- **Metacognitie/ controleren:** Problemen die je tegenkomt op kunnen lossen.

Executieve Functie Training

De Executieve Functie Training is bedoeld voor leerlingen op het Voortgezet Onderwijs. Heeft de leerling problemen met het maken van zijn huiswerk, met plannen, vergeet hij/ zij vaak spullen, komt hij/zij vaak te laat, dan is een training in executieve functies en leerstrategieën aan te bevelen.

Het doel van de training is dat de leerling meer zicht krijgt in het eigen (leer)gedrag om zelfstandig te kunnen functioneren en meer uit de studie te halen.

Winst voor de leerling

- De leerling krijgt meer zicht op zijn sterke en zwakke kanten.
- De leerling leert strategieën toe te passen ten aanzien van schoolse vaardigheden en (leer-)gedrag.
- De leerling leert taken en opdrachten te herkennen waar het fout kan gaan en hoe dit te voorkomen.