

Medicatie-overzicht/ Medicijnpaspoort

Neem uw overzicht mee naar uw arts/behandelaar. Draag het bij u als u onderweg bent of op reis gaat. Verandert uw medicijngebruik, vergeet dan niet de behandelaar hierover te informeren. Zorg er daarom voor dat u altijd het medicijnpaspoort of actueel medicijnoverzicht van de apotheek bij zich heeft.

samen met
lionarons
geestelijke gezondheidszorg

Medicatie-overzicht/medicijnpaspoort



Medicatie-overzicht/Medicijnpaspoort

Veel patiënten gebruiken medicijnen. Het is van belang voor uw eigen welzijn dat de behandelaar precies weet welke dat zijn. Sommige combinaties van medicijnen werken namelijk niet goed of zijn zelfs gevaarlijk. Soms kunnen medicijnen bijwerkingen geven die van invloed zijn op het algemeen functioneren.

Het is uw plicht als patiënt om zelf voor een actueel medicatie-overzicht te zorgen. Dat is gelukkig niet ingewikkeld. U kunt dit overzicht of een medicijnpaspoort bij uw apotheek opvragen en meenemen naar de 1e afspraak bij Lionarons GGZ. Zodra er sprake is van een verandering/wijziging in de door u gebruikte medicijnen, kunt u een nieuw medicijn-

paspoort bij uw apotheek vragen en dit aan uw behandelaar verstrekken. Het is van belang dat u uw behandelaar over dit soort wijzigingen informeert. Daarnaast is het uw taak en verantwoordelijkheid de behandelaar hierover goed te informeren. Samen kunnen we veilig medicijngebruik bevorderen.

Medicatie en psychische klachten

Medicatie kan een belangrijk onderdeel zijn van de behandeling van psychische klachten. Dit noemen we farmacotherapie.

Bij een aantal psychiatrische aandoeningen wordt zeer regelmatig medicatie voorgeschreven, zoals een stemmingsstabilisator bij een manisch-depressieve stoornis, stimulantia bij AD(H)D of een antipsychoticum bij psychoses.

Bij andere aandoeningen kunnen medicijnen een belangrijke aanvulling zijn op de behandeling, bijvoorbeeld als psychotherapie bij angst of depressie onvoldoende effect heeft.

Farmacotherapie bij Lionarons GGZ

In geval van een ambulante behandeling (zoals die bij Lionarons GGZ wordt toegepast) kan de medicatie door een arts van Lionarons GGZ worden voorgeschreven, maar ook door een huisarts of specialist van het ziekenhuis.

Het is voor de psychiater en/of behandel­aar van belang te weten welke medicatie u gebruikt, ook als die door andere artsen wordt voorgeschreven of als u die zelf koopt! Medicatie is bedoeld om uw symptomen te verminderen.

Indien medicatie wordt voorgeschreven, let de arts/psychiater goed op uw lichamelijke toestand. Er kan sprake zijn van een lichame­lijke ziekte waardoor bepaalde medicatie voor psychische ziekten (psychofarmaca) niet goed wordt verdragen. Ook kan het zijn dat de me­dicatie niet goed combineert met medicijnen die voor andere ziektes zijn voorgeschreven.

Het effect van de voorgeschreven medicatie zal met u geëvalueerd worden. Ook wordt bekeken of u de medicatie goed verdraagt. Tevens zoeken we samen met u naar een optimale dosis die voldoende werkzaam is en tegelijkertijd goed wordt verdragen. In de therapie besteden we aandacht aan het bevorderen van medicatietrouw en bespreken we de noodzaak en het nut van medicatie.

Ook wordt regelmatig met u besproken of u bijwerkingen ervaart en of de medicatie bij­gesteld moet worden. Soms is het verstandig of zelfs noodzakelijk om kalmerende medi­catie (de zogeheten benzodiazepines zoals bijvoorbeeld oxazepam, lorazepam, etc.) af te bouwen, voordat u met een psychologische behandeling start om zodoende de therapie zo effectief mogelijk te laten verlopen. Indien dit het geval is, wordt bekeken wat u kan helpen deze medicatie af te bouwen.

Voor sommige medicijnen is het verplicht de diagnose op het recept te vermelden. Indien er een afwijkende nierfunctie is vastgesteld dient deze ook op het recept te worden ver­meld.

Meer informatie vindt u op:

[www.knmp.nl/patientenzorg/
medicatiebewaking/reden-van-voorschrijven-
en-labwaarden](http://www.knmp.nl/patientenzorg/medicatiebewaking/reden-van-voorschrijven-en-labwaarden)



Wat te doen bij ambulante behandeling bij Lionarons GGZ?

Voorafgaand aan een afspraak met de behandelaar, haalt u bij uw eigen apotheek een actueel overzicht van de medicijnen die u gebruikt, een medicatie-overzicht of medicijn-paspoort.

KIND & JEUGD:

Psychofarmaca (medicijnen) worden in beperkte mate voorgeschreven aan kinderen en jeugdigen. Als dit gebeurt dan wordt dit door een specialist in kinder- en jeugd-psychiatrie gedaan. De dosering dient individueel te worden bepaald en de laagste effectieve dosis dient aangehouden te worden. Het meeste gebruik is off-label. Dit wil zeggen dat het medicijn wordt voorgeschreven voor de



behandeling van een ziekte of klacht bij kinderen waarvoor dit medicijn niet is geregistreerd, maar wel kan helpen de klacht te verminderen. Er moet voldoende wetenschappelijk bewijs zijn voor de werkzaamheid en veiligheid van een off-label toepassing.

Meer informatie over medicijnen (psychofarmaca) bij kinderen en jeugdigen vindt u op www.kinderformularium.nl.

OUDEREN:

Medisch specialisten die patiënten medicatie voorschrijven (farmacotherapie) maken gebruik van landelijk vastgestelde adviezen ofwel een behandelprotocol. Die adviezen zijn gebaseerd op onderzoeken bij volwassenen. Ouderen kunnen anders reageren op medicatie dan volwassenen. Dit komt deels door de lichamelijke veranderingen bij veroudering: verminderde nierfunctie of veranderingen in spiermassa die hierin een rol spelen. Bovendien spelen vaak andere factoren mee, zoals het hebben van verschillende ziekten tegelijk, een verhoogde gevoeligheid voor bijwerkingen of een verhoogd risico op vallen.

Medicatie kan ook eerder bijwerkingen of cognitieve problemen geven bij het gebruik van

meerdere medicijnen tegelijk (polyfarmacie). Dit alles betekent dat behandeling met medicatie zeer zorgvuldig moet gebeuren en dat er meestal met lagere doses moet worden gewerkt dan bij volwassenen. Daarom zal bij elk contact met een behandelaar naar uw medicatie gevraagd worden en zullen we kijken of het eigenstandig gebruik van medicijnen veilig verloopt. Ook beoordelen we elk gebruik van 5 of meer medicijnen in overleg met uw huisarts en apotheker.

De Multidisciplinaire Richtlijn Polyfarmacie bij Ouderen is te vinden op www.nhg.org met de zoekwoorden 'polyfarmacie ouderen'. Deze richtlijn is echter zeer uitgebreid en voor arts- en geschreven. Makkelijker leesbaar is www.thuisarts.nl/medicijngebruik-bij-ouderen.



Vergoeding van medicatie

Medicijnen die uw huisarts of specialist voorschrijft, krijgt u meestal vergoed uit de basisverzekering. Soms moet u een eigen bijdrage betalen voor uw medicijn. Het kan ook zijn dat uw zorgverzekeraar alleen de goedkoopste variant van een medicijn volledig vergoedt.

De vergoedingen voor geneesmiddelen tellen mee voor het verplicht eigen risico. Wilt u precies weten hoeveel u vergoed krijgt voor medicijnen? Dan kunt u dat het beste aan uw eigen zorgverzekeraar vragen. Het maakt namelijk veel uit welke zorgverzekering u heeft en wat u daaruit vergoed krijgt.

Kijk voor meer informatie op:
www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/geneesmiddelen/vraag-en-antwoord/welke-medicijnen-krijg-ik-vergoed,
www.medicijnkosten.nl en wetten.overheid.nl/BWBR0021505/2018-08-01.

Veilig rijden met medicatie

Eén op de zes Nederlanders gebruikt medicijnen die de rijvaardigheid kunnen beïnvloeden. Dit kan gevaarlijk zijn als u aan het verkeer deelneemt. Op de website www.rijveiligmetmedicijnen.nl kunt u opzoeken of uw medicijn invloed heeft op uw rijvaardigheid en welk advies bij uw medicijn ten aanzien van de rijvaardigheid van toepassing is.

Medicijnen mee op reis

Als u op reis gaat terwijl u medicijnen gebruikt, moet u soms een formulier mee op reis nemen.

Gaat u op reis met een medicijn of middel dat onder de Opiumwet valt? Dan moet u een officiële verklaring aanvragen. Het CAK beoordeelt de ingevulde verklaring in opdracht van het ministerie van VWS. Meer informatie en het formulier vindt u op de website van het CAK: www.hetcak.nl/regelingen/medicijnen-mee-op-reis.

Neem voor vragen hierover contact op met uw apotheker of de ambassade van uw vakantieland.

Instituut voor verantwoord medicijngebruik

Dit is het instituut dat gespecialiseerd is in het verspreiden van informatie en effectieve oplossingen voor een goed, veilig, betaalbaar en doelmatig medicijngebruik. Op deze website staan diverse brochures over veilig medicijngebruik zoals “Depressie: medicijnen bij depressie” of “Weet wat u slikt: tips voor goed en veilig medicijngebruik”:

www.medicijngebruik.nl

Meer informatie van uw apotheker

Via steeds meer apotheken kunt u een digitaal medicijnoverzicht krijgen, informatie over bijwerkingen en tips, bijhouden hoe u uw medicijnen gebruikt en vragen of uw arts of apothekerk meekijkt.

Op www.apotheek.nl geven apothekers online medicijninformatie in korte video's.

Nuttige website

Op de website van de Patiëntenfederatie Nederland kunt u nog eens alle informatie over het medicijnenpaspoort nalezen.
www.patiëntenfederatie.nl/themas/medicatieoverzicht

Lionarons GGZ

Hoofdlocatie:

Schaesbergerweg 84
6415 AJ Heerlen

T 088 - 1661100

F 088 – 1661198

info@lionarons-ggz.nl

www.lionarons-ggz.nl

