

## Lionarons GGZ

afdeling Kind en Jeugd  
Schaesbergerweg 84  
6215 AJ Heerlen



T 045 5600 224  
F 045 5600 251  
kinderjeugd@lionarons-ggz.nl  
www.lionarons-ggz.nl

# Autismespectrum- stoornis training voor kinderen met autisme

# Autismespectrumstoornis (ASS) training voor kinderen met autisme

## Doelgroep

Kinderen van 9 tot 12 jaar met een autismespectrumstoornis (ASS). Het kind dient zelf op de hoogte te zijn van deze diagnose.

## Opzet en duur

De training wordt in groepsverband gegeven en bestaat uit tien bijeenkomsten voor de kinderen en twee ouderbijeenkomsten. Voorafgaand aan deelname vindt een intakegesprek plaats met beide trainers waarna, eventueel in overleg met de vaste behandelaar, wordt besloten of deelname aan de groep passend is. Na vier groepsbijeenkomsten vindt er een individueel gesprek plaats met ouders en kind om de voortgang en verdere deelname te evalueren. Er wordt afgesloten met een individuele eindevaluatie waarin eventuele verdere hulpverlening kan worden besproken.

Voor aanvang wordt, met goedvinden van de ouder(s), de leerkracht van het kind op de hoogte gebracht van deelname aan de training. Na de zesde groepsbijeenkomst bestaat de mogelijkheid voor de leerkracht om, indien gewenst, samen met ouders op gesprek te komen.

De training vindt wekelijks plaats (met uitzondering van schoolvakanties en feestdagen) en duurt anderhalf uur per bijeenkomst.

## Inhoud

Tijdens deze groepstraining krijgen kinderen de ruimte om met elkaar ervaringen en emoties te delen. Daarnaast is er sprake van psycho-educatie, waarbij uitleg over de diagnose wordt gegeven. Door middel van uitgebreide rollenspelen worden de sociale basisvaardigheden van de kinderen getraind. Dit wordt vaak herhaald gedurende de training, zodat de nieuwe kennis en vaardigheden de kans krijgen om te integreren in de al aanwezige gedragspatronen van de kinderen.

Uitgangspunt tijdens de gehele training is dat iedereen een zwakke plek heeft en dat je deze niet weg kunt nemen. Wél kan iedereen leren om hier beter mee om te gaan. Ook is er aandacht voor de sterke kanten van het kind en hoe hij deze kan inzetten in het leren omgaan met zijn zwakke plek. Het uitgangspunt is dat er aan het einde van de training sprake is van een reëel gevoel van competentie.

Tijdens de ouderbijeenkomsten worden ouders zich bewust van hun eigen communicatiepatronen. Ze leren actief naar de gevoelens en handelingen van hun kind te luisteren om zo beter om te kunnen gaan met hun autistisch kind. De kinderen krijgen iedere week doe-opdrachten mee naar huis, waarbij zij samen met hun ouders nieuwe vaardigheden zullen trainen.

## Deelname

De training vindt plaats bij Lionarons GGZ aan de Schaesbergerweg 84 in Heerlen. Kinderen die al in behandeling zijn bij Lionarons GGZ kunnen zich via hun behandelaar aanmelden. Voor kinderen die nog niet bij Lionarons GGZ zijn aangemeld dient een verwijfsbrief gevraagd te worden bij de huisarts.

De training start bij voldoende aanmeldingen. De groep is nooit groter dan zes deelnemers.

## Meer informatie

Voor aanvullende informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling Kind en Jeugd van Lionarons GGZ. U vindt de contactgegevens op de achterzijde van deze folder.

