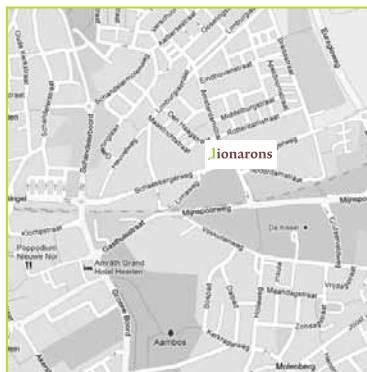


Lionarons GGZ

afdeling Kind en Jeugd
Schaesbergerweg 84
6215 AJ Heerlen



T 045 5600 224
F 045 5600 251
kinderjeugd@lionarons-ggz.nl
www.lionarons-ggz.nl

ADHD-training
voor kinderen met
ADHD en hun ouders

ADHD training

Doelgroep

Kinderen tussen de 8 en 12 jaar, bij wie de diagnose ADHD is vastgesteld en hun ouders. Het kind dient al op de hoogte te zijn van deze diagnose.

Opzet en duur

De training wordt in groepsverband gegeven en bestaat uit tien bijeenkomsten voor de kinderen en twee ouderbijeenkomsten. Voorafgaand aan deelname vindt een intakegesprek plaats met beide trainers. Daarna wordt in overleg, eventueel met de vaste behandelaar, besloten of deelname aan de groep passend is. Na vier groepsbijeenkomsten vindt er een individueel gesprek plaats met ouders en kind om de voortgang en verdere deelname te evalueren. Er wordt afgesloten met een individuele eindevaluatie waarin eventuele verdere hulpverlening kan worden besproken.

Voor aanvang wordt, met goedvinden van de ouder(s), de leerkracht van het kind op de hoogte gebracht van deelname aan de training. Na de zesde groepsbijeenkomst bestaat de mogelijkheid voor de leerkracht om, indien gewenst, samen met de ouders op gesprek te komen.

De training vindt wekelijks plaats (met uitzondering van schoolvakanties en feestdagen) en duurt anderhalf uur per bijeenkomst.

Inhoud

De eerste bijeenkomsten bestaan uit het trainen, versterken en verbeteren van het zelfbeeld. Vervolgens zal aandacht worden geschonken aan het vinden van een sterkere balans tussen luisteren, kijken en handelen. Hier zal een basis worden gelegd voor de cognitieve gedragstherapie (stop, denk, doe). Verder zullen de kinderen met behulp van (ont)spanningsoefeningen gestimuleerd worden in 'meer grip op je lijf'.

Via spelopdrachten en rollenspelen zullen sociale situaties en problemen gedurende de gehele cursus aan bod komen. Thema's als delen, samen spelen, om de beurt en 'voor wat hoort wat' zullen hierbij de revue passeren.

Tijdens de groep zal ook aandacht worden geschonken aan de diagnose ADHD. Wat houdt deze diagnose in? Wat betekent dit voor het specifieke kind en zijn of haar situatie?

Onderwerpen als hoe heb je het gehoord, wie weet het allemaal, hoe heb je dit verteld, hoe werd er op gereageerd zullen worden besproken. Verder zal er veel aandacht zijn voor het vinden van een evenwicht tussen de zwakke plek en de sterke kanten van ieder kind.

Deelname

De training vindt plaats bij Lionarons GGZ aan de Schaesbergerweg 84 in Heerlen. Kinderen die al in behandeling zijn bij Lionarons GGZ kunnen zich via hun behandelaar aanmelden. Voor kinderen die nog niet bij Lionarons GGZ zijn aangemeld dient een verwijfsbrief gevraagd te worden bij de huisarts.

De training start bij voldoende aanmeldingen. Bij voorkeur wordt gezocht naar een groepje van kinderen tussen 8 en 10 jaar of tussen 10 en 12 jaar. De groep is nooit groter dan 6 deelnemers.

Meer informatie

Voor aanvullende informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling Kind en Jeugd van Lionarons GGZ. De contactgegevens vindt u op de achterzijde van deze folder.

