

Wat	Voor wie	Aantal deelnemers	Aantal bijeenkomsten	Doel
<u>ACTief opvoeden</u> Training op basis van Acceptance and Commitment Therapy (ACT), waarbij ouders leren zich te richten op zaken die ze op directe wijze kunnen beïnvloeden (gedrag) in plaats van controle te krijgen over ervaringen die niet direct te beïnvloeden zijn (emoties en gedachten).	Ouders die moeilijkheden ervaren in de opvoeding.	8 tot 10 ouderparen	10 sessies à 2 uur	Meer handelen op basis van je waarden. Bewuster gedrag kiezen op basis van deze waarden en minder reageren vanuit gewoonte.
<u>ACT voor kids</u> Training op basis van Acceptance and Commitment Therapy, waarbij kinderen leren zich te richten op zaken die ze op directe wijze kunnen beïnvloeden (gedrag) in plaats van controle te krijgen over ervaringen die niet direct te beïnvloeden zijn (emotie en gedachten).	Kinderen tussen 6 en 8 jaar Kinderen tussen 8 en 12 jaar Kinderen tussen 12 en 18 jaar	8-10 max.	10 sessies à 1,5 uur	Vergroten van het gedragsrepertoire van het kind.
<u>Rouwgroep</u> Een groep voor kinderen die te maken hebben met het verlies van een dierbare.	Kinderen tussen 6 en 12 jaar Kinderen tussen 12 en 18 jaar	10 max.	10 sessies à 1,5 uur	<ul style="list-style-type: none"> - Verwerken van het verlies. - Delen van het verlies met lotgenootjes. - Aanleren van coping vaardigheden.
<u>Deelgenotengroep</u> Een groep voor kinderen die zich anders, buitenstaander of buitengesloten voelen, die de wereld om hen heen moeilijk kunnen bevatten. Kinderen die in een sociaal isolement verkeren en graag met gelijkgestemden in contact willen komen	Kinderen tussen 8 en 18 jaar	8	10 à 1 uur	<ul style="list-style-type: none"> - Kennismaken met kinderen die dezelfde problemen ervaren. - Delen van ervaringen. - Herkenning. - Samen zoeken naar mogelijke handvatten.
<u>SOVA training</u> Sociale vaardigheidstraining voor kinderen die sociaal nog niet zo vaardig zijn en hierdoor problemen ervaren in de dagelijkse omgang met leeftijdsgenoten en volwassenen.	Kinderen tussen 8-12 jaar 12-16 jaar	10	10 à 1 uur	<ul style="list-style-type: none"> - Vergroten van het zelfvertrouwen en eigen waarden. - Aanleren van vaardigheden die kinderen kunnen gebruiken bij onaangename situaties - Versterken en vergroten van de vaardigheden in sociale interacties.
<u>Meidengroep</u> Een groep voor meiden die op sociaal vlak kwetsbaar zijn, grote onzekerheden ervaren en een boost kunnen gebruiken m.b.t. hun zelfbeeld.	Meiden tussen 9 en 12 jaar Meiden tussen 13 en 16 jaar	8	10 à 1-1,5 uur	<ul style="list-style-type: none"> - Versterken van het zelfbewust zijn. - Delen van ervaringen. - Coping vaardigheden aanleren om zich in sociale situaties te redden. - Werken met thema's.