



Kind en Jeugd GGZ

Behandelaanbod Noord- en Midden-Limburg
Informatie voor verwijzers

Samen werken aan mentale gezondheid – Ambulante behandeling voor kinderen en jongeren.

Lionarons GGZ helpt kinderen en jongeren met psychische problemen, in de leeftijd van 3 tot 18 jaar. Hun gezin en andere betrokkenen nemen we daarin mee. Onze zorg is altijd maatwerk: van uitgebreide diagnostiek tot behandeling met aandacht voor zowel het kind als ouders/verzorgers. We combineren verschillende behandelvormen en maken daarbij gebruik van moderne eHealth-toepassingen die wij in de behandeling integreren.

Hulp bij psychische klachten

Wij helpen kinderen en jongeren die onder andere psychische problemen hebben op het gebied van:

- Angststoornissen
- Dwangstoornissen
- Gedragsstoornissen
- Hardnekkige/complex emotionele problematiek (emotieregulatie, zelfbeeld)
- Hechtingsproblematiek
- Intergenerationele problemen
- Ontwikkelingsstoornissen, zoals ADHD, ADD en Autisme Spectrum Stoornissen
- Selectief mutisme
- Stemningsstoornissen
- Tic-stoornissen
- Trauma

Toelichting behandelvormen

- **ACT (Acceptance and Commitment Therapie)**

Behandeling waarbij kinderen en jongeren leren zich te richten op zaken die ze op directe wijze kunnen beïnvloeden (gedrag) in plaats van controle proberen te krijgen over ervaringen die niet direct te beïnvloeden zijn (emoties en gedachten).

- **Ambulante behandeling thuis**

Behandeling in de thuissituatie, waarbij kinderen, jongeren én betrokkenen psycho-educatie en handvatten krijgen om thuis aan de slag te gaan met wat in de behandeling wordt aangereikt.

- **Behandeling bij selectief mutisme**

Gerichte behandeling voor kinderen die niet spreken en betrokkenen, met aandacht voor het verminderen van angst, het vergroten van het zelfvertrouwen en de communicatieve vaardigheden.

- **Behandeling voor angst en dwang (o.a. SPACE-programma)**

Een gespecialiseerde aanpak waarbij kinderen, jongeren én betrokkenen leren omgaan met angst- en dwangklachten.

Onze behandeling

Onze behandeling is zoveel mogelijk evidence- en practisebased, maar vooral laagdrempelig en aansluitend bij de belevingswereld van kinderen, jongeren en hun systeem. Samen met ouders, verzorgers, scholen en andere betrokkenen werken we aan herstel.

We behandelen zo intensief als nodig en zo kort als mogelijk.

We werken met een multidisciplinair team van professionals voor de best passende zorg. Onze behandeling vindt ambulant, tijdens kantooruren plaats.



- **Cognitieve gedragstherapie (CGT)**

Een therapie waarin kinderen en jongeren leren helpende gedachten en gedrag te ontwikkelen en negatieve patronen te doorbreken.

- **Contextuele therapie**

Een systeemgerichte aanpak die helpt om samen (inter-generationale) familiepatronen te onderzoeken: hoe ervaringen uit het verleden de loyaliteit, rechtvaardigheid en onuitgesproken verwachtingen het heden beïnvloeden. Door te ervaren waar gedrag, emoties en reacties intergenerationeel gezien ontstaan, ontstaat ruimte voor onderlinge erkenning, herstel van vertrouwen en nieuwe verbinding. Zo leren gezinnen in een verbeterde dialoog omgaan met de invloed van problemen en investeren hiermee ook voor de volgende generatie.



- **Farmacotherapie**

Wanneer nodig kan medicatie ingezet worden als onderdeel van de behandeling, altijd zorgvuldig afgestemd op het kind en in combinatie met andere therapieën.

- **Groepsbehandelingen voor ouders**

Groepen voor ouders van kinderen met ontwikkelingsproblematiek.

- **Ouderbegeleiding**

Begeleiding en advies aan ouders/verzorgers om de opvoeding te versterken, beter aan te sluiten bij de behoeften van hun kind en de onderlinge relatie te verbeteren.

- **Psychotherapie**

Individuele gesprekken waarin kinderen en jongeren inzicht krijgen in hun gevoelens en ervaringen, met aandacht voor hun persoonlijke ontwikkeling.

- **Schemafocused therapie**

Een vorm van therapie die hardnekkige patronen en negatieve overtuigingen aanpakt, en helpt bij het ontwikkelen van gezonde coping strategieën.

- **Speltherapie**

Kinderen uiten zich spelenderwijs, waardoor gevoelens en ervaringen zichtbaar worden en verwerkt kunnen worden in een veilige setting.

- **Theraplay**

Theraplay is een speelse therapievorm die via korte, plezierige (spel)activiteiten de band tussen ouders/verzorgers en kind versterkt en het gevoel van veiligheid en verbondenheid vergroot.

- **Traumabehandeling**

Behandeling gericht op het herstellen van psychische gevolgen van ingrijpende gebeurtenissen, zodat kinderen zich weer verder kunnen ontwikkelen. We maken in deze behandeling o.a. gebruik van EMDR.



- **Uitgebreide diagnostiek**

Onderzoek naar de problematiek, sterke kanten en behoeften van kinderen, jongeren en hun ouders/verzorgers, zodat een passend behandelaanbod kan worden opgesteld.

- **Vaktherapie**

Deze behandeling richt zich op het aanleren van nieuwe vaardigheden en het vergoten van inzichten die worden toegepast in het dagelijks leven. Het gaat om emotionele-, cognitieve- en sociale vaardigheden of vaardigheden op lichamelijk gebied.

Verwijzen

Neem gerust contact met ons op voor overleg.
Samen zorgen we ervoor dat kinderen en jongeren de juiste zorg ontvangen.

U kunt eenvoudig verwijzen via Zorgdomein of beveiligde e-mail.

Teamleiders



Christel Hendriks
GZ-psycholoog



Tineke Top
GZ-psycholoog

Consultatie

Onze behandelaren bieden ook eenmalige consultatie aan huisartsen en POH-GGZ. Zij denken graag met u mee over de best passende zorg of begeleiding. Een consultatie aanvragen kan via het NIS van Proviso of in Midden-Limburg via Zorgdomein of beveiligde mail.

Locaties

Soms is een bepaalde discipline niet beschikbaar op de voorkeurslocatie. In dat geval wordt (een deel van) de behandeling uitgevoerd vanaf een andere locatie.

Hiernaast vindt u een overzicht van onze locaties.

Contact

Twijfelt u of een verwijzing passend is? We denken graag met u mee!

 info@lionarons-ggz.nl

 088 166 11 00

Onze locaties

Reuver



Broeklaan 4C - Reuver

Venray



Keizersveld 9 - Venray

Panningen



Krepelingehef 2 - Panningen

Maasbracht



Wilhelminalaan 6A - Maasbracht



Zandkuilweg 2 - Maasbracht



Echterstraat 5 - Maasbracht

