OH MY MOOD

AMSTERDAM EINDHOVEN HEERLEN
MAASTRICHT SITTARD TILBURG UTRECHT

WELKOM BIJ OH MY MOOD!

GRAAG STELLEN WIJ ONS AAN JE VOOR. WIJ ZIJN OH MY MOOD. WE HEBBEN EEN PROGRAMMA ONTWIKKELD WAARIN WE INTENSIEF MET JE AAN DE SLAG GAAN ZODAT JE ER WEER HELEMAAL ZELF TEGEN AAN KAN.

IN 11 WEKEN GAAN WE WERKEN AAN HOOP, VERTROUWEN, OPTIMISME EN VEERKRACHT. WE GAAN JE HELPEN OM BETER OM TE GAAN MET TEGENSLAGEN, VERANDERINGEN EN STRESS. WE GAAN OOK ONTDEKKEN WAT JOU RUST BRENGT EN ZINGEVING BIEDT. TENSLOTTE BESTEDEN WE AANDACHT AAN EEN GEZONDE LEEFSTIJL, ZOALS VOEDING EN BEWEGING.

PRAKTISCH KAN JE HET VOLGENDE VERWACHTEN: EEN REEKS PERSOONLIJKE GESPREKKEN, WORKSHOPS ÉN OEFENINGEN WAAR JE ZELF MEE AAN DE SLAG GAAT. ONS TEAM IS MULTIDISCIPLINAIR. DAT BETEKENT DAT WE VERSCHILLENDE EXPERTS GAAN INZETTEN OM JE ZO GOED MOGELIJK TE HELPEN. HELEMAAL TOEGESPITST OP JOUW UNIEKE SITUATIE. HOE DAT ER UIT ZIET EN WAAR JIJ BEHOEFTE AAN HEBT BEPALEN WE SAMEN. WE BEGINNEN MET EEN UITGEBREIDE KENNISMAKING WAARIN WE JE ZULLEN VRAGEN EEN AANTAL VRAGENLIJSTEN IN TE VULLEN DIE ONS MEER INZICHT BIEDEN. IN COMBINATIE MET EEN PERSOONLIJK GESPREK ZULLEN WE GEZAMENLIJK TOT EEN PERSOONLIJK BEHANDELPLAN KOMEN.

AANMELDEN IS HEEL EENVOUDIG. ZORG ALLEREERST VOOR EEN VERWIJSBRIEF VAN JE HUISARTS. JE KRIJGT DAN TENMINSTE 70% VAN DE KOSTEN VERGOED DOOR JE ZORGVERZEKERAAR. IN SOMMIGE GEVALLEN ZELFS 100%. NEEM DAARNA TELEFONISCH CONTACT OP MET ONS INTAKETEAM. ZIJ KUNNEN JE VRAGEN BEANTWOORDEN. IS ER EEN MATCH…. DAN GAAN WE WAT ONS BETREFT ZO SNEL MOGELIJK VAN START.

JE KUNT ONS BEREIKEN OP TELEFOONNUMMER 020 – 241 54 36 EN VIA INFO@OHMYMOOD.COM.

WE HOREN HEEL GRAAG VAN JE!

TEAM OH MY MOOD

OH MY MOOD