

# Consultatie voor professionals in het Sociaal Domein

## Wat is consultatie?

Consultatie is een eenmalig, kortdurend advies over de begeleiding van burgers met psychische klachten of kwetsbaarheid in het sociaal domein. Het kan gaan om vragen over diagnostiek, advies over verdere aanpak van begeleiding of de omgang met een burger in een bepaalde situatie. De consultatie is bedoeld om de best mogelijke begeleiding te bieden en helpt onnodige verwijzingen naar de GGZ te voorkomen.

## Wie kan consultatie aanvragen?

De consultatie kan worden aangevraagd door professionals die volwassen burgers (gaan) begeleiden in het sociaal domein.

Lionarons GGZ is met name deskundig op het gebied van autisme en ADHD, maar ook met vragen over de begeleiding van burgers met andere psychische of psychosociale klachten kunt u bij ons terecht. Denk hierbij aan vragen over eenzaamheid, participatie, zinvolle dagbesteding, activering, gezonde leefstijl of nachtrust, dagstructurering, het leren thuis toepassen van ontspanningsoefeningen, stapsgewijze exposure bij angstklachten in het dagelijks leven, en psycho-educatie

## Welke vormen van consultatie zijn er?

De consultatie kan telefonisch en digitaal plaatsvinden. Ook is het mogelijk dat de

burger eenmalig door ons wordt gezien. We vragen deze dan om naar onze locatie in Heerlen te komen.

## Werkwijze

Als u een consultatievraag heeft over de begeleiding van een volwassene met psychische klachten, dan kunt u contact opnemen met Lionarons GGZ via telefoonnummer **06 41 67 89 43** of u kunt een beveiligde mail sturen aan Danielle Leenders ([d.leenders@lionarons-ggz.nl](mailto:d.leenders@lionarons-ggz.nl)). Zij maakt dan een afspraak. Het is mogelijk dat wij de burger eenmalig ter consultatie zien. U bent van harte uitgenodigd om ook zelf bij deze face-to-face consultatie aan te sluiten. Na afloop ontvangt u een eenmalig advies.

## Toestemming

Als u anoniem over een burger met ons wil overleggen is geen toestemming vereist. We verzoeken u wel vooraf toestemming te vragen als u wil dat wij de burger ter consultatie zien.

## Kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan een eenmalige consultatie. Ook wordt het eigen risico van de burger niet aangesproken.

Versie december 2024