

Intensieve gezinstherapie werkt

Een intensieve begeleiding thuis, gedurende een aantal maanden, met een therapeut die 24 uur per dag bereikbaar is om het gezin met raad en daad bij te staan. Met dit aanbod hebben de gezinstherapieën MST en MDFT van ggz-instelling Vincent van Gogh zich bewezen als een effectieve behandelmethode voor gezinnen die als systeem niet meer functioneren. Sinds 2017 is er een intensieve samenwerking tussen XONAR, Vincent van Gogh en Lionarons GGZ.

MST (Multi Systeem Therapie) en MDFT (Multi Dimensionale Familie Therapie) zijn in het leven geroepen om te voorkomen dat jongeren met grensoverschrijdend gedrag, waarop de ouders geen greep meer hebben, uit huis moeten worden geplaatst, vertelt Miny van Olffen, supervisor van de MST-teams van Vincent van Gogh in Zuid-Limburg. "Bij MST ligt de nadruk meer op het herstellen van de hiërarchie in het gezin. Het gaat dan om gezinnen waarvan het systeem thuis is ontworpen. Vaak is er sprake van middelengebruik en geweld. MDFT is meer gericht op het herstellen van de communicatie en behandeling van onderliggende problematiek. Bij beide therapieën is het doel te voorkomen dat een gezin uit elkaar valt."

Bewezen effectief

Beide therapieën, die in strikte protocollen zijn vastgelegd, hebben hun effectiviteit inmiddels bewezen. Dat heeft veel te

maken met het intensieve karakter en de 24-uurs bereikbaarheid van de therapeut. "Gezinnen en jongeren die bij de therapie instromen, hebben vaak al met veel hulpverleners te maken gehad", aldus Johan Cox, MDFT-therapeut bij Vincent van Gogh. "Ze krijgen nu iemand thuis over de vloer die de tijd heeft. Dat is een verademing ten opzichte van vroeger, toen ze ergens tussen 9 en 5 naar een kantoor moesten om in drie kwartier hun verhaal te doen. Want het gaat echt om gezinnen met zulke meervoudige problemen dat zo'n intensieve therapie nodig is."

In de afgelopen maanden heeft Vincent van Gogh de capaciteit voor de twee therapieën in Zuid-Limburg uitgebreid. Binnen MDFT zijn nu drie therapeuten werkzaam vanuit XONAR.

XONAR, Vincent van Gogh en Lionarons GGZ zijn blij met deze uitbreiding en de onderlinge samenwerking. Voor Vincent van Gogh is het belangrijk dat deze samenwerkingspartners goed verankerd zijn in Zuid Limburg. De samenwerking is nu vooral gerealiseerd bij MDFT. De gedachte is dat beide MDFT teams gemixt blijven om op die manier gebruik te blijven maken van elkaars expertise: geestelijke gezondheidszorg en jeugdzorg expertise. "De combinatie van deskundigheid van beiden is zeer waardevol en leerzaam" zegt Iseke Rood van XONAR. "Daar waar we eerder tegen de beperking opliepen bij psychiatrische problematiek & gezinsbehandeling zijn er nu meer handvatten. Omgekeerd merken we dat onze know

how op het gebied van multiprobleem gezinnen en opvoedproblematiek weer aanvullend is voor de GGZ collega's." Chris Quanjel, directielid van Lionarons GGZ, sluit zich hierbij aan. "De jeugdzorg begint steeds meer dicht te slibben en de wachttijden voor de geestelijke gezondheidszorg nemen toe. Alle instellingen ervaren een grote druk. Daar kom je alleen maar uit door intensief samen te werken. Wij merken bijvoorbeeld dat ouders via een MST- of MDFT-team ook meer inzicht krijgen in de eigen problemen. Dan kun je ze sneller in een op hen toegesneden traject onderbrengen." Voor een deel van deze jongeren is ook aanvullend diagnostisch onderzoek nodig. Vanuit de samenwerking wordt dan Lionarons GGZ ingeschakeld.

Effectiever

De uitbreiding van het aanbod van MST en MDFT in Zuid-Limburg is in de eerste plaats goed nieuws voor de betrokken gezinnen en jongeren. Volgens Rood, Quanjel, Van Olffen en Cox is het daarnaast ook goed nieuws voor de gemeenten. "Wij snappen dat gemeenten kritisch zijn op duurdere producten. Maar van MST en MDFT is bewezen dat ze werken en opnamevoorkomend en -verkortend zijn. Hoe meer en eerder instellingen hun cliënten bij deze therapieën kunnen onderbrengen, hoe beter de gezinnen en jongeren zijn geholpen. Dat haalt bij de jeugdzorginstellingen enigszins de druk van de ketel bij de crisisopvang en de residentiële zorg en leidt tot betere, effectievere en dus goedkopere zorg." x

**Chris Quanjel (Lionarons GGZ),
Miny van Olffen (Vincent van Gogh)
en Iseke Rood (XONAR)**